

俺の現場!

# 一関遊水地

## 第3遊水地地内水路造成工事

皆さんの現場のこだわりや、プライドを持って働く姿をご紹介しますこのコーナー。  
今号では、職長の S さんにお話をお聞きしました!

仙台 職長  
H.S さん

### 一関遊水地 第3遊水地地内水路造成工事

場所 岩手県一関市  
人数 多田工務店 1~6名 (全体で約6名)



### 天候に左右される 川のそばでの工事

株式会社佐藤組様から依頼をいただいた公共工事になります。工期は令和3年4月1日~令和4年1月30日を予定しており、当社はそのうち3か月で型枠工事を担当しています。北上川の氾濫防止のために樋門を造ることを目的としており、川が近いため、天候に左右されやすい現場です。実際、7月には大雨があり、工事開始が1か月遅れました。そのため、天気予報は欠かさずチェックし、晴れているときには、雨天だとできない作業をあらかじめしておくなど、工夫して進めています。

### 限られたスペースでやりくり

作業スペースが非常に少ない現場だったため、ミリ単位の調整をするにはいつも以上に集中力が求められました。また、同じ場所に密集するとすると、熱中症などのリスクも伴います。コンクリートは硬化するときかなりの熱を持つので、作業員が倒れることのないよう、全員の体調を管理しながら作業を進めるのが大変でした。

### 現場の様子

30~40年間勤務している、ベテランの方がほとんどの現場のため、雨の影響でスタートが遅れても、少しずつ挽回しながら順調に進めることができました。作業員それぞれのこだわりや得意な分野を考慮して願うのが職長の役割です。常に全員の様子を見ながら、より良い配分を考えるようにしています。



▲ T.K さん

### 信頼している仲間

宮城事業所の工事長である M.M さんは、20年もの付き合いで、プライベートでも飲みに行く仲です。二人とも指示を出すことが多い立場ですが、お互いのスタンスを理解しあっているため、一方が担当する現場であれば、もう一方はその意図を汲んで動くことができます。入社してから今まで、数多くの現場と一緒にこなすことで築きあげた、非常に信頼しあえる関係です。

### 今後の目標

同じ作業の積み重ねでも、常に精度の良いものを手がけられるように心がけていきたいです。安全と効率を第一に考え、ベテランの職人さんに褒められるような仕事を目指し、これからも頑張ります。

T.S さんと F.T さんに聞く!

# 健康管理法

この道52年で怪我なく働く S さんと、これまでに1度も大きな病気や怪我をしたことがない T さんに、おすすめの健康管理法を伺いました! 毎日元気に楽しく過ごす秘訣とは……?



お答えします!

遠野

T.S さん

### 建設業界で働き始めて何年になりますか? /

18歳のころから働いており、今年で52年になります。経歴としては、遠野で最初の10年ほど木造大工として勤務し、東京に出て30年働きました。そして東日本大震災をきっかけに地元の役に立ちたいと再び遠野に戻り、多田工務店で働くことになり現在に至ります。

### これまで病気や怪我をしたことはありますか? /

50代のころ、一度だけ大腸がんを患ったことがありますが、仕事で怪我をしたことは一度もありません!

### 怪我をしない秘訣は!? /

体の硬さが怪我のもとだと考えているので、朝の体操や柔軟運動を若いころから継続して行っています。体操をしないとでは体の動きが全く違います。また、仕事で高いところに上がったり降りたりする作業も、体の柔軟性がないとずっと大怪我に繋がります。些細なことですが朝の体操やストレッチは大切であり、私の健康の秘訣です!

### 健康管理に役立つおすすめのアイテムを教えてください!

私のおすすめのサプリメント2つを紹介します。1つは、「セサミン」というゴマのサプリメントです。これはもう15年以上飲み続けている愛用サプリメントです。もう1つは、「富山のヘルスオイル」です。こちらも10年以上飲み続けており、動脈硬化を抑える効果があります。現場で働く上で、血管も労らないといけないと感じ飲むようになりました。サプリのおかげか、同級生に会うと「若いな」と言われることもあるので嬉しい気持ちになります。



お答えします!

遠野

F.T さん

### 建設業界で働き始めて何年になりますか? /

約6年です。以前は劇団に入って芝居をしていたり、福祉の仕事をしていましたので、当社が初めての建設業界になります。

### これまで病気や怪我をしたことはありますか? /

入院もなければ怪我をして病院に行ったこともありません。

### 怪我をしない秘訣は!? /

当たり前のことですが、よく食べ、よく休み、自分の体と向き合うことです。また、休日は余暇時間を楽しむことも大切にしています。私は映画を制作したり、地元のテレビ局に出演したり、たくさんの人と出会い、交流を持つようにしています。仕事とプライベートの時間をしっかりと分け、リフレッシュすることが欠かせません。

### 健康管理に役立つおすすめのアイテムを教えてください!

お気に入りのお店やスポットを探しながら、お散歩をすることで。私は写真を撮ったり、ロケ場所探しをしたりしながら、よく歩いています。運動になるのはもちろん、目立たない場所にひっそりとお店を探し出す楽しみを味わえることが醍醐味です。美味しいコーヒー屋、パン屋、クレープ屋など、遠野には素敵なお店がたくさんあります。